

Synthèse des modules 1 à 4 : Formation sur l'aphasie et les stratégies efficaces de communication

Module 1 : Connaissances de base en aphasie

Aphasie = trouble acquis du langage, qui peut affecter les capacités à comprendre et à s'exprimer.

Causes possibles : accident vasculaire cérébral, traumatisme crânien, maladie neurodégénérative.

Difficultés possibles affectant l'expression : difficulté à nommer des objets ou à faire des phrases, difficultés à répondre aux questions, difficultés de prononciation, difficultés à écrire, etc.

Difficultés possibles affectant la compréhension : difficultés à comprendre ce qui lui est dit ou ce qui est lu, peut faire semblant de comprendre, difficultés à comprendre les subtilités.

Module 2 : Attitudes à adopter et attentes face à la communication

Pour être un bon partenaire de communication, il est important d'essayer de communiquer!

Tout ce que nous faisons envoie un message. Il est important de

- Se montrer disponible : si vous êtes occupés, mentionnez-le.
- Rester naturel : évitez d'infantiliser la personne.
- Encourager l'autonomie : encouragez la personne à utiliser ses stratégies, à vous avvertir lorsqu'elle n'a pas compris, etc.

Défis possibles liés aux attentes face à la communication :

- Manque de temps, manque de ressources.
- Vivre des émotions négatives ; par exemple un sentiment de frustration ou d'impuissance.
- Une même stratégie ne sera pas efficace avec tout le monde ni dans tous les contextes.

Synthèse des modules 1 à 4 : Formation sur l'aphasie et les stratégies efficaces de communication

Module 3 : Faciliter la compréhension

Stratégies permettant de faciliter la compréhension de la personne aphasique :

1. Ajuster l'environnement (par exemple : s'assurer que l'environnement soit calme, éliminer les sources de distraction, se retirer de l'agitation au besoin).
2. Attirer l'attention de la personne (par exemple : dire son nom, la toucher).
3. Se placer face à la personne.
4. Adapter la façon de s'exprimer :
 - Ralentir le débit.
 - Faire des phrases simples et courtes.
 - Utiliser un langage concret.
 - Utiliser l'environnement et le contexte pour soutenir les propos.
 - Annoncer clairement le sujet et les changements de sujet.
 - Poser des questions sous la forme affirmative.
5. Utiliser des images ou un support visuel (par exemple : calendrier, horloge).
6. Demander à la personne ce qu'elle a compris.
7. Porter attention aux expressions faciales.
8. Reformuler en cas d'incompréhension.

Module 4 : Faciliter l'expression

Stratégies pour faciliter l'expression de la personne aphasique :

1. Encourager toutes les tentatives de communication et valoriser l'effort.
2. Éviter de corriger les erreurs de la personne lorsqu'elle s'exprime (en cas d'erreur, donner plutôt le bon modèle).
3. Laisser du temps à la personne pour s'exprimer.
4. Vérifier votre compréhension en expliquant à la personne ce que vous avez compris de ses propos. Éviter de faire semblant d'avoir compris.
5. Encourager l'utilisation de gestes (par exemple : pointer), l'écriture, le dessin, etc.
6. Formuler le début du mot pour que la personne le complète au besoin.
7. Poser des questions à répondre par Oui-Non ou proposer un choix.
8. Porter attention au non-verbal de la personne (mimiques, gestes).

À retenir : Votre intérêt à essayer de communiquer est déjà très précieux! Différentes stratégies peuvent être utilisées selon les personnes et les contextes. Il est normal de faire des essais et des erreurs. Respectez les besoins et préférences de la personne aphasique, sans l'infantiliser, et aussi les vôtres !